

FICHE TECHNIQUE 6 JOURS « refuge »

PRESENTATION

C'est une randonnée spectaculaire, un voyage enrichissant autour du plus haut massif des Alpes. France, Italie, Suisse... Découvrez des panoramas exceptionnels, rencontrez des hommes et des femmes unis par leur culture, partageant un patrimoine unique ! De Courmayeur à la vallée de Chamonix, de la fenêtre d'Arpette au val Ferret sauvage, le long des versants suisses, italiens et français, les sentiers s'aventurent entre alpages, glaciers et pics, entre cols et vallées. Domaine de la nature sauvage, ce massif est aussi le territoire des femmes et des hommes qui y vivent. Faire le tour du mont Blanc, c'est aussi découvrir à travers villages, hameaux et alpages une montagne familière et chaleureuse, empreinte de traditions vivantes.

LES POINTS FORTS

- Vous seul, en couple ou un groupe, vous choisissez vos dates de départ (validation des dispositions de nos partenaires hébergeurs sous 48 h)
- La convivialité et l'hospitalité des refuges et gites.
- Les rencontres et échanges avec les autres randonneurs.

LE TRANSPORT DE BAGAGES (option)

L'option transport de bagages est 115 €/ personne (sac souple, maxi 15 kg)

La prise en charge du sac sera faite le matin du Jour 1.(lieu à déterminer selon le tour choisi)

Votre sac sera disponible le dernier jour à la librairie Landru au centre-ville de Chamonix

PROGRAMME

Jour 1 -

« Vous toucherez du doigt la face nord de Bionnassay et ses glaciers suspendus ... »

Départ des Houches, montée en téléphérique Bellevue (remontée, non incluse) ou ascension à pied jusqu'au sommet de Bellevue (1801m) +2h pour très bons marcheurs. Montée au sommet du col de Tricot (2120m) où l'austère face nord de Bionnassay vous surveille! Descente jusqu'aux Chalets de Miage(1559m), remontée aux Chalets du Truc (1720m) et redescente jusqu'aux Contamines à La Frasse (1200m). Nuit au Camping du Pontet près du Lac. Dénivelé + : 580m (1280 m sans remontée mécanique) Dénivelé - : 1200m

Jour 2 – « Un parcours historique puisque vous êtes sur la trace des romains ! »

Départ des Contamines à Notre dame de la gorge, ascension en direction du col du Bonhomme

(2320m). Vous entrez dans la Réserve Naturelle des Contamines Montjoie par l'ancienne voie romaine. Au col du Bonhomme, vous découvrirez à vos pieds le Beaufortain et à l'horizon le Grand Paradis. Puis Par le col des Fours à 2660m (ou par les Chapieux), le sentier vous mènera ensuite au Refuge des mottets (1864m). Alpages, glaciers, vous pénétrez dans l'univers caché du mont blanc versant sud. Dénivelé + : 1470 à 1600m selon itinéraire Dénivelé - : 920m

Jour 3 -

« Bienvenue chez nos cousins italiens et la sauvage face sud du Mont Blanc ! »

Montée au Col de la Seigne (2516m) Arrivée en Italie, descente tranquille dans le val Veny où vous admirerez les vestiges des grands glaciers qui ont creusé cette vallée. Vous rejoindrez Courmayeur en prenant le bus de la Visaille (1730m). Une petite visite de Courmayeur, ville jumelle de Chamonix, chargée d'histoire est fortement recommandée ! Un petit transfert dans le val Ferret de Courmayeur à Arnouva (Val Ferret-1580m) et vous finirez par une montée de 40 minutes au jusqu'au refuge Elena. Dénivelé +: 975m Dénivelé -: 786m Dénivelé +: 650m Dénivelé -: 900m

Jour 4 -

« Les alpages du val ferret avec en toile de fond la face sud des grandes Jorasses. »

Remontée du Val Ferret et passage en Suisse par le Grand Col Ferret (2490m). Le mont Dolent, point de jonction des trois frontières, vous domine. Une grande descente par les alpages encore exploités vous amènera à La Fouly (1600m), petit village suisse typique. Un transfert en bus via Orsiere vous déposera dans l'ambiance très valaisanne de Champex et son fameux lac (1466m). Dénivelé +: 700m Dénivelé -: 900m

Jour 5 -

« le choix cornélien entre deux routes ... La météo et vos mollets vous aideront pour la décision ! »

De Champex, plusieurs itinéraires s'offrent à vous pour rejoindre le col de la Forclaz à 1526m, la variante par la fenêtre d'Arpette (2665m) étant plus difficile techniquement et la plus alpine, ou alors par l'alpage de Bovine. Vue extraordinaire sur le glacier de Trient pour la première et panorama bluffant sur la vallée du Rhône pour la deuxième option, une des plus belles étapes du tour quel que soit l'itinéraire parcouru. Nuit au Col de la Forclaz Par Bovine Dénivelé +: 730m Dénivelé -: 730m - Par fenêtre d'arpette: Dénivelé + : +1200 Dénivelé-: 1140m

Jour 6 -

« Au col de Balme, le massif du mont blanc en mode cinémascope! »

Vous reviendrez en France en remontant par le col de Balme (2191m) Vue grandiose sur la chaîne du Mont-Blanc, particulièrement propice aux pauses photos : Le Chardonnet, La Verte, les Aiguilles de Chamonix, et au fond sa majesté Mont blanc. Vous emprunterez le sentier en arête par l'Aiguillette des Posettes (2201m) où vous profiterez d'un panorama unique sur la vallée de Chamonix. Descente jusqu'au village du Tour (1462m) ou col des montets. Les plus courageux pourront continuer par le

balcon sud en direction de Chamonix ou possibilité de prendre le bus ou train. Fin de la randonnée et récupération de vos bagages à Chamonix. Dénivelé +: 1100m Dénivelé -: 1300m

NIVEAU DE RANDONNEE

Temps de marche : en moyenne 6 à 7h de marche/jour.

Votre expérience : vous êtes un randonneur autonome, vous avez la maîtrise de la cartographie et vous connaissez les aléas météorologiques propres à la montagne.

Dénivelés+ : entre 600 et 1600 m / jour – Moyenne de 840m /jour

ENCADREMENT

Les formules présentées ne comprennent pas l'encadrement par un professionnel.

LE TRANSPORT DE BAGAGES (option)

Acheminement de votre bagage d'assistance en minibus (max 15kgs, sac de voyage préférable à une valise), vous ne transportez que votre sac de la journée.

La prise en charge du sac sera faite le matin du Jour 1.

Votre sac sera disponible le dernier jour à la librairie Landru (04 50 53 14 41) au centre-ville de Chamonix ou votre hôtel si c'est le cas.

DATES

Vous choisissez VOS dates de départ. Nous validons les dispositions de nos partenaires hébergeurs sous 48 heures. Bien sûr, plus vous projetez votre tour tôt, meilleures seront les possibilités !

HEBERGEMENT

En refuge, gîte ou camping, dans des dortoirs de 4 à 10 places avec lit et couverture. Pensez à prendre un sac de drap de couchage (sac à viande)

REPAS

DEMI-PENSION : diner + petit-déjeuner pris dans le gîte ou à proximité immédiate.

Pique-nique sont inclus du jour 2 au jour 6 (fournis par nos hébergeurs)

EQUIPEMENT

Personnel :

- Un sac à dos 30 L pour vos affaires de la journée, Exemple : http://www.decathlon.fr/sac-a-dos-f-30-air-h-bleu-rou-id_8337455.html
- Prévoyez plusieurs sacs plastiques afin de compartimenter dans le sac vos affaires et les garder étanches.
- Votre sac de voyage transporté par notre équipe (celles que nous transportons) ne doit pas dépasser 10-15 kg. (si option « bagages » retenue)
- Sac de drap de couchage exemple : http://www.decathlon.fr/drap-de-sac-randonnee-soie-id_8329035.html
- Un couteau pliable
- Gourde min 1L
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Une paire de lunettes de soleil (indice 3 min)
- Crème solaire et stick lèvres
- Trousse et serviette de toilette
- Papier hygiénique et mouchoirs
- Petite pharmacie individuelle (des protections pour vos pieds seconde peau, compresses, pansements sont essentiels pour des raids de plusieurs jours)
- Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire et pour les mineurs non accompagnés de leurs parents, pensez à une autorisation de sortie du territoire français ainsi qu'à leurs papiers.

Vous pouvez être contrôlé par les douaniers à tout moment.

- Un appareil photo et chargeur(s)
- une pochette étanche pour vos papiers d'identité, numéros d'assistance, argent.
- Bonne humeur et bon moral

Tenue :

- Protection de la tête contre le soleil: casquette ou chapeau
- Protection contre le froid : 1 paire de gants, 1 bonnet ou bandeau en laine

- 1 veste de montagne imperméable et respirante type Goretex, capuche recommandée. Exemple : http://www.decathlon.fr/forclaz-900-3en1-warm-jr-bleu-id_8318182.html
- 1 cape de pluie pour vous et votre sac
- 1 polaire ou 1 pullover chaud
- Tee shirts (évitiez le coton pour les t-shirts de marche)
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short
- Sous-vêtements de rechange et paires de chaussettes de randonnée
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes Exemple : http://www.decathlon.fr/forclaz-500-high-ndy-id_8319097.html
- 1 paire de bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- 1 paire de chaussures légères pour l'étape du soir.

ACCES RDV

jour 1

Départ conseillé au téléphérique de Bellevue -Les Houches à 08 h 30.

Si option bagage retenue, prise en charge par notre équipe de vos sacs de voyage (15 kg maxi – pas de valise)

Accès

Par la route: A40 sortie les Houches. Parkings gratuits : Téléphérique de Bellevue ou Télécabine du Prarion

Aéroport le plus proche: Genève puis Bus pour Chamonix:

SAT 04 50 53 01 15 Mountain Drop off : 04 50 47 17 73

Geneva Chamonix transfers : +33 970 448 699

Alplinks.com : +33 (0)4 50 58 56 72 // +33 (0)6 80 92 64 08

Cham express : +33 (0) 480 965 008

<http://www.chamonix.net/francais/transport/transfer>

En train: gare les Houches SNCF (prévoir 15mn de marche pour pt de rdv)

PRIX 2020

520 € par personne

Option « bagages » ---- 130 €/sac

Comprend :

- Réservation des nuitées en demi-pension (diner + pdj)
- Les piqueniques du jour 2 au jour 6
- Carnet de route avec toutes les indications pratiques et indispensables.
- Les deux cartes IGN au 1/25000 utiles et topo guide (édition 2016) avec toutes les variantes possibles
- les frais de réservation et organisation

Ne comprend pas :

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les transferts en bus et taxi + remontées mécaniques éventuellement prises lors du parcours
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.

PROCESSUS RESERVATION

- Règlement 30% acompte à la réservation.

Si achat en ligne sur notre site www.mountainaccess.fr, un acompte forfaitaire de 55€ pour la pré-inscription vous sera prélevé, ensuite vous recevrez par email le bulletin d'inscription nominatif avec lequel sera faite la régularisation des 30% d'acompte ainsi que la fiche technique et notre proposition d'assurance.

- Règlement du solde 1 mois avant le départ : Vous recevrez alors un carnet de route jour / jour détaillé avec des informations pratiques.

FIN DU SEJOUR

Si option « bagages » prise, les sacs d'assistance seront à récupérer à :
Librairie Landru : 74 Rue Joseph Vallot, 74400 Chamonix-Mont-Blanc
Téléphone : 04 50 53 14 41

- Horaires : ouverture 8h30 / 19h.

NOTRE PROPOSITION D'ASSURANCE RAPATRIEMENT ANNULATION

- **Cout** : 4% du montant de votre séjour

GARANTIES D'ASSURANCE MONTANTS TTC*/PERSONNE

ANNULATION DE VOYAGE :

Selon conditions du barème des frais d'annulation
8 000 € max./personne et 40 000 € max./événement
Maladie, accident ou décès Sans franchise
Autres clauses d'annulation Sans franchise
Sauf indications spécifiques :

Franchises :

- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur 20 %
 - Le vol de la carte d'identité, du passeport 20 %
- * Taux applicables selon la législation en vigueur.

BAGAGES ET EFFETS PERSONNELS

Vol, destruction totale ou partielle, perte pendant L'acheminement par une entreprise de transport
750 €

Objets précieux : limités à 50 % du montant de la garantie

Franchise en cas de dommage aux valises 50 €

FRAIS D'INTERRUPTION DE SÉJOUR Prorata temporis

ASSISTANCE AUX PERSONNES EN CAS DE MALADIE

OU BLESSURE

- Transport/rapatriement Frais réels
- Retour des membres de la famille assurés ou de 2 accompagnants assurés Billet retour + frais de taxi
- Présence hospitalisation Billet AR et 80 €/nuit (max. 7 nuits)
- Accompagnement des enfants de moins de 18 ans Billet AR ou hôtesse
- Chauffeur de remplacement (uniquement zones 1 et 2) Billet ou chauffeur
- Prolongation de séjour Hôtel 80 €/nuit (max. 4 nuits)
- Retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de la famille Billet retour + frais de taxi

FRAIS MÉDICAUX

- Remboursement complémentaire des frais médicaux et avance sur frais d'hospitalisation (étranger uniquement) :
- Zone 2 : Europe et Pays méditerranéens 30 500 €
- Zone 3 : monde entier 75 000 €

- Urgence dentaire 160 €

Franchise des frais médicaux 30 €

ASSISTANCE EN CAS DE DÉCÈS

- Transport de corps Frais réels
- Frais de cercueil ou d'urne 1 500 €
- Retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés Billet retour + frais de taxi
- Retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille Billet retour + frais de taxi
- Reconnaissance de corps et formalités décès Billet AR et 80 €/nuit (max. 2 nuits)

ASSISTANCE VOYAGE

Avant le voyage

- Informations voyage

Pendant le voyage

- Avance de la caution pénale à l'étranger 15 300 €
- Prise en charge des honoraires d'avocat à l'étranger 1 600 €
- Retour anticipé en cas de sinistre au domicile lors d'un voyage Billet retour + frais de taxi
- Frais de recherche et de secours en mer et en montagne :
 - Recherche et secours 1 600 €
 - Secours sur piste balisée Frais réels
- Transmission de messages urgents (depuis l'étranger uniquement)
- Envoi de médicaments Frais d'envoi
- Assistance en cas de vol, perte ou destruction des documents d'identité ou des moyens de paiement Avance de fonds de 1 500 €

FORMALITES ADMINISTRATIVES

Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.

Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

Vous voyagez avec des enfants :

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide (5 ans) ou d'une carte d'identité valide (10 ans).

Si le mineur voyage seul, il doit être en possession d'un passeport valide ou d'une carte d'identité accompagnée d'une autorisation parentale.